

2025  
1月

# デリシャス ハローランチ

お弁当のご注文は毎朝 8:00~9:30 までお受けしています  
 株式会社クッキングセンター佐賀  
 佐賀市久保泉町上和泉1191-20  
 TEL0952-71-8181  
 ご注文は フリーダイヤル0120-24-1265 FAX0952-71-8183



ご飯のカロリー表

白米	カロリー	タンパク質	脂質	炭水化物
普通盛 200g	336 kcal	5.0g	0.6g	74.2g
大盛 250g	420 kcal	6.3g	0.8g	92.8g

★鯖/えび/卵等アレルギー症状を発する食品が含まれる事がありますので、ご注意ください。  
 ★食材入手の関係で多少の変更をさせていただきます。ご了承ください。

**食中毒防止ご協力をお願い**

- 昼食は配達当日の午後1時までに  
お召し上がりください。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に  
保管してください。
- もし、万が一、開蓋後、異臭、  
異物、異変など見られた時は  
喫食を中止して当社にご連絡ください。

木曜日限定  
**カレーランチ**

カレー	450円 (税込)
カツカレー	550円 (税込)

水曜日(祝日の場合は火曜日)  
**15:00**迄にご注文ください。

土曜日はオリジナルメニューでお届けします。  
一部配達できない地域がございます。

**13 (月) 成人の日**

**14 (火) 3種のチーズコロッケ**

切り昆布の物・ハムステーキ・胡麻マヨ和え

熱量	339kcal
タンパク質	10.7g
脂質	21.4g
塩分	2.5g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**15 (水) すき焼き風煮** 炊き込みご飯

イカフライ・ゆかり和え・春雨の炒め物

熱量	302kcal
タンパク質	14.6g
脂質	10.5g
塩分	2.7g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**16 (木) 豚キムチ**

コンソメ煮・スパゲティサラダ・お浸し

熱量	424kcal
タンパク質	10.4g
脂質	24.5g
塩分	2.4g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**17 (金) アジフライ**

炒り豆腐・ポテトサラダ・小松菜のソテー

熱量	380kcal
タンパク質	13.1g
脂質	23.3g
塩分	1.7g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**20 (月) キャベツメンチ**

根菜金平・煮浸し・紅生姜天焼き

熱量	357kcal
タンパク質	11.4g
脂質	14.5g
塩分	2.5g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**21 (火) ビビンバ風焼き肉**

春巻・塩焼きそば・高野豆腐の煮物

熱量	331kcal
タンパク質	14.4g
脂質	11.2g
塩分	2.7g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**22 (水) 厚切いハムカツ**

中華旨煮・大根サラダ・辛し和え

熱量	343kcal
タンパク質	11.7g
脂質	15.7g
塩分	2.9g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**23 (木) 鶏の唐揚げわさびフレンチソース**

ナポリタン・ひじき煮・ピーナツ和え

熱量	407kcal
タンパク質	23.1g
脂質	23.6g
塩分	2.8g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**24 (金) キーマカレーと牛肉コロッケ**

胡麻だしサラダ・おかか炒め・煮物

熱量	317kcal
タンパク質	9g
脂質	14g
塩分	2.4g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

★お米は佐賀県産米を100%使用  
 ★当店の揚げ物油はコレステロール0(ゼロ)のキャノーラサラダ油使用!

FAX(0952-71-8183)にてお申し込みください。

デリシャス お申込み書	お客様名						TEL						
	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	
普通セット							普通セット						
セット (例:大盛)							セット (例:大盛)						
おかずのみ							おかずのみ						
備考							備考						