

2024
12月

デリシャス

ハローランチ

お弁当のご注文は毎朝 8:00~9:30 までお受けしています

株式会社クッキングセンター佐賀

ご注文は フリーダイヤル0120-24-1265 FAX0952-71-8183

佐賀市久保泉町上和泉1191-20
TEL0952-71-8181



上記のカロリー一覧

白米	カロリー	タンパク質	脂質	炭水化物
普通盛 200g	336 kcal	5.0g	0.6g	74.2g
大盛 250g	420 kcal	6.3g	0.8g	92.8g

★鯖/えび/卵等アレルギー症状を発する食品が含まれる事がありますので、ご注意ください。
★食材入手の関係で多少の変更をさせていただきますことあります。ご了承ください。

食中毒防止ご協力お願いします

- 昼食は配達当日の午後1時までに
お召し上がりください。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に
保管してください。
- もし、万が一、開蓋後、異臭、
異物、異変など見られた時は
喫食を中止して当社にご連絡ください。

木曜日限定
カレーランチ

カレー	450円 (税込)
カツカレー	550円 (税込)

水曜日(祝日の場合は火曜日)
15:00 迄にご注文ください。

土曜日はオリジナルメニューでお届けします。
一部配達できない地域がございます。

2 (月) たれカツ

花野菜サラダ・青梗菜のソテー・ひじき煮

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	368kcal
タンパク質	11.5g
脂質	19.8g
塩分	2.4g

7/1ミ

3 (火) フルコギと春巻

塩焼きそば・海藻サラダ・じゃが煮

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	291kcal
タンパク質	13.6g
脂質	10.4g
塩分	2.6g

7/1ミ

4 (水) 海鮮豆腐ステーキのあんかけ

ハムマヨサラダフライ・筑前煮・酢の物

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	288kcal
タンパク質	12.1g
脂質	10.6g
塩分	2g

7/1ミ

5 (木) お弁当の定番! 鶏の唐揚げ

手作りスパサラ・ツナ大根・野菜炒め

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	344kcal
タンパク質	20g
脂質	20.3g
塩分	1.5g

7/1ミ

6 (金) キャベツメンチ

卵の花・ピリ辛炒め・さつま芋の甘煮

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	353kcal
タンパク質	9.6g
脂質	12.8g
塩分	2.6g

7/1ミ

9 (月) ハヤシとエビカツ

切干大根煮・マカロニサラダ・ピーナツ和え

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	418kcal
タンパク質	17.4g
脂質	22g
塩分	2.9g

7/1ミ

10 (火) 油淋鶏 **炊き込みご飯**

中華旨煮・ナムル・おかか煮

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	292kcal
タンパク質	16.7g
脂質	14.7g
塩分	3.3g

7/1ミ

11 (水) ハンバーグきのこソース

金平ごぼう・手作りポテサラ・味噌煮

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	400kcal
タンパク質	15.1g
脂質	19.2g
塩分	2.7g

7/1ミ

12 (木) チキンステーキロゼクリームソース

煮物・胡麻ドレサラダ・焼売

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	295kcal
タンパク質	10.5g
脂質	12.2g
塩分	2.4g

7/1ミ

13 (金) スタミナ焼き肉

海鮮千切り・ツナじゃが・春雨サラダ

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	216kcal
タンパク質	13.4g
脂質	3.7g
塩分	2.2g

7/1ミ

★お米は佐賀県産米を100%使用
★お米は佐賀県産米を100%使用
★お米は佐賀県産米を100%使用
★お米は佐賀県産米を100%使用
★お米は佐賀県産米を100%使用

FAX(0952-71-8183)にてお申し込みください。

デリシャス お申込み書	お客様名						TEL						
	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	
普通セット							普通セット						
セット (例:大盛)							セット (例:大盛)						
おかずのみ							おかずのみ						
備考							備考						