



# デリシャス ハローランチ

お弁当のご注文は毎朝 8:00~9:30 までお受けしています

株式会社クッキングセンター佐賀

ご注文は フリーダイヤル0120-24-1265 FAX0952-71-8183

佐賀市久保泉町上和泉1191-20  
TEL0952-71-8181



ご飯のカロリー表

白米	カロリー	タンパク質	脂質	炭水化物
普通盛 200g	336 kcal	5.0g	0.6g	74.2g
大盛 250g	420 kcal	6.3g	0.8g	92.8g

★鯖/えび/卵等アレルギー症状を発する食品が含まれる事がありますので、ご注意ください。  
★食材入手の関係で多少の変更をさせていただきますことがございます。ご了承ください。

### 食中毒防止ご協力お願いします

- 昼食は配達当日の午後1時までに お召し上がりください。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし、万が一、開蓋後、異臭、異物、異常など見られた時は 喫食を中止して当社にご連絡ください。

### 木曜日限定 カレーランチ

カレー	450円 (税込)
カツカレー	550円 (税込)

水曜日(祝日の場合は火曜日)

15:00 迄にご注文ください。

土曜日はオリジナルメニューでお届けします。  
一部配達できない地域がございます。

## 16 (月) 酢豚

コロッケ・切り昆布の煮物・花野菜のサラダ

熱量	430kcal
タンパク質	10.7g
脂質	24.5g
塩分	2.4g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ クルミ

## 17 (火) トンカツ

山菜の炒め煮・酢の物・昆布和え

熱量	339kcal
タンパク質	10g
脂質	15.2g
塩分	3.2g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ クルミ

## 18 (水) 白身フライ

炊き込みご飯  
そばろ煮・胡麻炒め・酢味噌和え

熱量	285kcal
タンパク質	13.6g
脂質	10.2g
塩分	2.3g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ クルミ

## 19 (木) カレーと目玉焼きフライ

フレンチサラダ・おかか和え・煮しめ

熱量	294kcal
タンパク質	11g
脂質	14.4g
塩分	2.3g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ クルミ

## 20 (金) 鶏の唐揚げ

春雨の炒め物・南瓜サラダ・ひじき煮

熱量	343kcal
タンパク質	19.1g
脂質	19.3g
塩分	1.1g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ クルミ

## 23 (月) 豚肉の生姜焼き

タコベジカツ・根菜金平・春雨サラダ

熱量	355kcal
タンパク質	23.9g
脂質	11.9g
塩分	2.6g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ クルミ

## 24 (火) ハンバーグジャリアピンソース

シチュー・青しそサラダ・イカチリソース

熱量	389kcal
タンパク質	17.3g
脂質	14.9g
塩分	2.4g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ クルミ

## 25 (水) サクッとデリシャスチキン

ミートスパ・ポテトサラダ・フチケーキ

熱量	400kcal
タンパク質	14.5g
脂質	17.9g
塩分	1.9g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ クルミ

## 26 (木) 鯖の照り焼き

クイミフライ・わさびマヨ和え・煮物盛り合わせ

熱量	391kcal
タンパク質	14.3g
脂質	18.5g
塩分	1.8g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ クルミ

## 27 (金) 鶏天のみぞれあん

焼きそば・ピリ辛炒め・甘酢和え

熱量	264kcal
タンパク質	16.7g
脂質	11.7g
塩分	3.2g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ クルミ

★お米は佐賀県産米を100%使用  
★揚げ油はコレステロール0(ゼロ)のキャノーラ油を使用!

FAX(0952-71-8183)にてお申し込みください。

デリシャス お申込み書	お客様名					TEL							
	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	
普通セット							普通セット						
セット (例:大盛)							セット (例:大盛)						
おかずのみ							おかずのみ						
備考						備考							