

2024
11月

デリシャス ハローランチ

お弁当のご注文は毎朝 8:00~9:30 までお受けしています

株式会社クッキングセンター佐賀

佐賀市久保町上和泉1191-20

TEL0952-71-8181

ご注文は フリーダイヤル0120-24-1265 FAX0952-71-8183



ご飯のカロリー表

白米	カロリー	タンパク質	脂質	炭水化物
普通盛 200g	336 kcal	5.0g	0.6g	74.2g
大盛 270g	454 kcal	6.8g	0.8g	100.2g

★鯖/えび/卵等アレルギー症状を発する食品
が含まれる事がありますので、ご注意ください。
★食材入手の関係で多少の変更をさせて頂
いていただくことがあります。ご了承ください。

食中毒防止ご協力お願いします!

- 屋食は配達当日の午後1時までに
お召し上がりください。
- 隣の当たらない風通しの良い場所に
保管してください。
- もし、万が一、開蓋後、異臭、
異物、異変など見られた時は
喫食を中止して当社にご連絡ください。

木曜日限定
カレーランチ

カレー	450円 (税込)
カツカレー	550円 (税込)

水曜日(祝日の場合は火曜日)
15:00迄にご注文ください。

土曜日はオリジナルメニューでお届けします。
一部配達できない地域がございます。

4 (月) 振替休日

5 (火) キャベツメンチ

おかか煮・小松菜のソテー・わかめの酢の物

熱量	321kcal
タンパク質	13.2g
脂質	10.1g
塩分	4.7g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ 7g/ミ

6 (水) 鶏の唐揚げ

イカハンバーグ・ソテー・ひじき煮

熱量	245kcal
タンパク質	21.5g
脂質	9.1g
塩分	2.9g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ 7g/ミ

7 (木) 豚肉のねぎ塩炒め

白身フライ・炒り豆腐・春雨サラダ

熱量	278kcal
タンパク質	15g
脂質	11.7g
塩分	2.3g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ 7g/ミ

8 (金) ハムカツ 炊き込みご飯

切り昆布の野茂の・中華サラダ・マカロニソテー

熱量	383kcal
タンパク質	10.1g
脂質	16.9g
塩分	2.8g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ 7g/ミ

11 (月) ハンバーグホワイトソース

金平ごぼう・海藻サラダ・キャベツの味噌炒め

熱量	277kcal
タンパク質	11.6g
脂質	12.1g
塩分	3g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ 7g/ミ

12 (火) タンドリーチキン

ビーフコロッケ・切り干し大根煮・カニ風味サラダ

熱量	340kcal
タンパク質	11g
脂質	16.4g
塩分	1.9g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ 7g/ミ

13 (水) トンカツ

焼きビーフン・じゃが煮・オムレツ

熱量	399kcal
タンパク質	12.3g
脂質	17.1g
塩分	3g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ 7g/ミ

14 (木) チキン南蛮

たらこスパゲティ・卵の花・おかか和え

熱量	379kcal
タンパク質	17.8g
脂質	19.2g
塩分	2.5g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ 7g/ミ

15 (金) 豚丼風・鯖の照り焼き

焼きそば・胡麻和え・餃子フライ

熱量	390kcal
タンパク質	25.4g
脂質	19.3g
塩分	2.6g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ 7g/ミ

★お米は佐賀県産米を100%使用
★当店の揚げ物油はコレステロール0(ゼロ)のキャノーラ油を使用!

FAX(0952-71-8183)にてお申し込みください。

デリシャス お申込み書	お客様名					TEL						
	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
普通セット							普通セット					
セット (例:大盛)							セット (例:大盛)					
おかずのみ							おかずのみ					
備考							備考					