

2024  
10月



# デリシャス ハローランチ

お弁当のご注文は毎朝 8:00~9:30 までお受けしています  
 ご注文は フリーダイヤル0120-24-1265 FAX0952-71-8183  
 株式会社クッキングセンター佐賀  
 佐賀市久保泉町上和泉1191-20  
 TEL0952-71-8181

**21 (月) コク旨チーズコロッケ**  
 春雨サラダ・青梗菜のソテー・ハムステーキ  
 アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	297kcal
タンパク質	8.6g
脂質	15.2g
塩分	1.6g

**28 (月) すき焼き風コロッケ**  
 そぼろ煮・スパゲティサラダ・昆布和え  
 アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	372kcal
タンパク質	9.9g
脂質	19.2g
塩分	2.6g

**22 (火) ハンバーグわさびフレンチソース**  
 白菜のクリーム煮・手作りポテトサラダ  
 アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	427kcal
タンパク質	16.6g
脂質	24.7g
塩分	3.4g

**29 (火) 鶏の唐揚げ**  
 麻婆豆腐・中華サラダ・焼餃子  
 アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	345kcal
タンパク質	22.1g
脂質	18.5g
塩分	1.7g

**23 (水) ビビンバ風焼き肉**  
 焼きそば・海藻サラダ・春巻  
 アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	246kcal
タンパク質	11.2g
脂質	8.9g
塩分	3.2g

**30 (水) 豚肉の生姜焼き**  
 イカフライ・ツナじゃが煮・フレンチサラダ  
 アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	300kcal
タンパク質	29.9g
脂質	10.6g
塩分	2.8g

**24 (木) ビーフメンチカツ**  
 切り昆布の煮物・ふろふき大根・甘酢和え  
 アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	360kcal
タンパク質	10.4g
脂質	15.1g
塩分	2.6g

**31 (木) エビフライ 2尾**  
 ナポリタン・南瓜サラダ・切り干し大根煮  
 アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	391kcal
タンパク質	9.4g
脂質	22.5g
塩分	2.1g

**25 (金) ハヤシとバターコーンコロッケ**  
 キャベツとベーコンのソテー・つくね・根菜煮  
 アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	390kcal
タンパク質	16.1g
脂質	20.1g
塩分	2.9g

**11/1 (金) チキンステーキ玉葱ソース**  
 魚の唐揚げ・田舎煮・カレーソテー  
 アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	301kcal
タンパク質	22.1g
脂質	14.4g
塩分	2.6g

ご飯のカロリー表

白米	カロリー	タンパク質	脂質	炭水化物
普通盛 200g	336 kcal	5.0g	0.6g	74.2g
大盛 270g	454 kcal	6.8g	0.8g	100.2g

★鯛/えび/卵等アレルギー症状を発する食品が含まれる事がありますので、ご注意ください。  
 ★食材入手の関係で多少の変更をさせていただきます。ご了承ください。

**食中毒防止ご協力お願いします**

- 昼食は配達当日の午後1時までにお召上がりください。
- 隣の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし、万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時は喫食を中止して当社にご連絡ください。

**木曜日限定 カレーランチ**

カレー	450円 (税込)
カツカレー	550円 (税込)

水曜日(祝日の場合は火曜日) 15:00迄にご注文ください。  
 土曜日はオリジナルメニューでお届けします。一部配達できない地域がございます。

FAX(0952-71-8183)にてお申し込みください。

デリシャスお申込み書	お客様名					TEL							
	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)		28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	11/1 (金)	2 (土)
普通セット							普通セット						
セット (例:大盛)							セット (例:大盛)						
おかずのみ							おかずのみ						
備考							備考						