

2024  
10月

# デリシャス



お弁当のご注文は毎朝 8:00~9:30 までお受けしています

株式会社クッキングセンター佐賀

ご注文は フリーダイヤル0120-24-1265 FAX0952-71-8183

佐賀市久保原町上和泉1191-20  
TEL0952-71-8181



ご飯のカロリー表

白米	カロリー	タンパク質	脂質	炭水化物
普通盛 200g	378 kcal	5.0g	0.6g	74.2g
大盛 270g	454 kcal	6.8g	0.8g	100.2g

★購入/えび/卵等アレルギー症状を発する食品が含まれる事がありますので、ご注意ください。  
★食材入手の関係で多少の変更をさせていただきます。ご了承ください。

**食中毒防止ご協力お願いします**

- 昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし、万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時は、喫食を中止して当社にご連絡ください。

木曜日限定  
**カレーランチ**

カレー	450円 (税込)
カツカレー	550円 (税込)

水曜日(祝日の場合は火曜日)  
**15:00** 迄にご注文ください。

土曜日はオリジナルメニューでお届けします。  
一部配達できない地域がございます。

**7 (月)** **青椒肉絲・春巻**  
中華サラダ・ナムル・おかか煮

熱量	272kcal
タンパク質	6.7g
脂質	13.1g
塩分	3.6g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**8 (火)** **ポン酢でさっぱり鶏天**  
切り干し大根煮・梅しそ和え・玉子焼き

熱量	269kcal
タンパク質	15.8g
脂質	13.8g
塩分	2.1g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**9 (水)** **ハムポテトサラダフライ**  
麻婆春雨・里芋の煮物・海鮮お好み焼き

熱量	273kcal
タンパク質	7.7g
脂質	9.1g
塩分	1.6g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**10 (木)** **ハンバーグきのこソース**  
タコキャベツカツ・大根サラダ・コンソメ煮

熱量	223kcal
タンパク質	5.3g
脂質	8.9g
塩分	1.7g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**11 (金)** **アジフライ**  
ミニフランク・野菜炒め・酢の物

熱量	439kcal
タンパク質	16.8g
脂質	14.3g
塩分	4.8g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**14 (月)** **スタミナ焼き肉**  
焼きそば・花野菜のサラダ・煮物

熱量	346kcal
タンパク質	18.7g
脂質	15.4g
塩分	2g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**15 (火)** **ヒレカツ・手作りマカロニサラダ**  
金平ごぼう・辛し和え・海老入り焼売

熱量	352kcal
タンパク質	14.9g
脂質	17.1g
塩分	2.2g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**16 (水)** **チキンのおろし竜田揚げ**  
中華旨煮・胡麻和え・オムレツ

熱量	273kcal
タンパク質	22.4g
脂質	7.5g
塩分	3.9g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**17 (木)** **回鍋肉・白身フライ**  
ツナ大根・たらこスパゲティ・甘酢和え

熱量	243kcal
タンパク質	11.3g
脂質	6.4g
塩分	3.6g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**18 (金)** **エビカツとカレー**  
フレンチサラダ・おかか炒め・肉団子

熱量	301kcal
タンパク質	11.9g
脂質	13g
塩分	2.9g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

★お米は佐賀県産米を100%使用！  
★当店の揚げ物油はコレステロール0(ゼロ)のキャノーラサラダ油使用！

FAX(0952-71-8183)にてお申し込みください。

デリシャス お申込み書	お客様名						TEL						
	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	
普通セット							普通セット						
セット (例:大盛)							セット (例:大盛)						
おかずのみ							おかずのみ						
備考							備考						