2024
9月

ハローランチ

デリシャス

お弁当のご注文は毎朝 8:00～9:30 までお受けしています

ご注文は フリーダイヤル0120-24-1265 FAX0952-71-8183

株式会社クッキングセンター佐賀
佐賀市久保泉町上和泉1191-20
TEL0952-71-8181

ご飯のカロリー表

白米	カロリー	タンパク質	脂質	炭水化物
普通盛 225g	378 kcal	5.6g	0.7g	83.5g
大盛 300g	504 kcal	7.5g	0.9g	111.3g

★鯖/えび/卵等アレルギー症状を発する食品が含まれる事がありますので、ご注意ください。
★食材入手の関係で多少の変更をさせていただくことがあります。ご了承ください。

食中毒防止ご協力のお願い

- 昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし、万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時は喫食を中止して当社にご連絡ください。

木曜日限定
カレーランチ

カレー	450円 (税込)
カツカレー	550円 (税込)

水曜日（祝日の場合は火曜日）
15:00 迄にご注文ください。

土曜日はオリジナルメニューでお届けします。
一部配達できない地域がございます。

9（月） グリルチキンステーキ
コーンクリームコロッケ・海藻サラダ・青梗菜のソテー

熱量 319kcal / タンパク質 12.4g / 脂質 12.5g / 塩分 3.7g

アレルギー表示：卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

10（火） 旨辛！ 味噌焼き肉
イカフライ・和風スパゲティ・ピーナツ和え

熱量 347kcal / タンパク質 33g / 脂質 14.8g / 塩分 2.4g

アレルギー表示：卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

11（水） チーズインメンチカツ
ナポリタン・おかか炒め・酢の物

熱量 316kcal / タンパク質 11.2g / 脂質 17.3g / 塩分 2.3g

アレルギー表示：卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

12（木） 酢豚・棒餃子
金平ごぼう・手作りマカロニサラダ・キムチ和え

熱量 362kcal / タンパク質 9.7g / 脂質 19.6g / 塩分 2.6g

アレルギー表示：卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

13（金） 鶏の唐揚げ
マーボー春雨・大根サラダ・ジャーマンポテト

熱量 318kcal / タンパク質 19g / 脂質 15.5g / 塩分 1.3g

アレルギー表示：卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

★お米は佐賀県産米を一〇〇%使用！
★当店の揚げ物油はコレステロール0（ゼロ）のキャノーラサラダ油使用！

16（月） 敬老の日

17（火） お月見ハンバーグ
切り干し大根の煮物・中華炒め・酢の物

熱量 279kcal / タンパク質 10.8g / 脂質 8.4g / 塩分 2.7g

アレルギー表示：卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

18（水） トンカツ
金平ごぼう・梅しそサラダ・ミニフランク

熱量 442kcal / タンパク質 15.1g / 脂質 23.9g / 塩分 2.7g

アレルギー表示：卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

19（木） ヤンニョムチキン
オムレツ・たらこスパゲティ・ブロッコリーサラダ

熱量 321kcal / タンパク質 21.7g / 脂質 15.1g / 塩分 1.6g

アレルギー表示：卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

20（金） 豚丼風・タラの唐揚げ
中華旨煮・ポテトサラダ・ハムステーキ

熱量 354kcal / タンパク質 22.4g / 脂質 11.2g / 塩分 4.6g

アレルギー表示：卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

FAX（0952-71-8183）にてお申し込みください。

デリシャス お申込み書　お客様名　　TEL

	9（月）	10（火）	11（水）	12（木）	13（金）	14（土）
普通セット						
セット（例：大盛）						
おかずのみ						
備考						

	16（月）	17（火）	18（水）	19（木）	20（金）	21（土）
普通セット						
セット（例：大盛）						
おかずのみ						
備考						