

2024
8~9月

デリシャス

ハローランチ



お弁当のご注文は毎朝 8:00~9:30 までお受けしています

株式会社クッキングセンター佐賀

佐賀市久保泉町上和泉1191-20

TEL0952-71-8181

ご注文はフリーダイヤル0120-24-1265 FAX0952-71-8183



ご飯のカロリー表

白米	カロリー	タンパク質	脂質	炭水化物
普通盛 225g	378 kcal	5.6g	0.7g	83.5g
大盛 300g	504 kcal	7.5g	0.9g	111.3g

★豚/えび/卵等アレルギー症状を誘発する食品が含まれる事がありますので、ご注意ください。
★食材入手の関係で多少の変更をさせていただきますことあります。ご了承ください。

食中毒防止ご協力お願いします

- 昼食は配達当日の午後1時までに
お召し上がりください。
- 隣の当たらない風通しの良い場所に
保管してください。
- もし、万が一、開蓋後、異臭、
異物、異変など見られた時は
喫食を中止して当社にご連絡ください。

木曜日限定
カレーランチ

カレー	450円 (税込)
カツカレー	550円 (税込)

水曜日(祝日の場合は火曜日)
15:00迄にご注文ください。

土曜日はオリジナルメニューでお届けします。
一部配達できない地域がございます。

26 (月) ヒシカツ・オムレツ
 そぼろ煮・オイスターソース炒め・酢の物
 アレルギー表示 卵 乳 小麦 そぼろ 落花生 エビ カニ

熱量	322kcal
タンパク質	11.6g
脂質	11.1g
塩分	3.4g

27 (火) ハンバーグトマトソース
 洋風じゃが煮・青しそサラダ・餃子フライ
 アレルギー表示 卵 乳 小麦 そぼろ 落花生 エビ カニ

熱量	352kcal
タンパク質	16g
脂質	14.4g
塩分	2.4g

28 (水) 豚キムチ・イカキャベツカツ
 さっぱり和え・マカロニサラダ・ひじきの炒め煮
 アレルギー表示 卵 乳 小麦 そぼろ 落花生 エビ カニ

熱量	302kcal
タンパク質	21.5g
脂質	13g
塩分	2.5g

29 (木) スパイシーチキン
 ごろごろコーンコロッケ・根菜煮・野菜炒め
 アレルギー表示 卵 乳 小麦 そぼろ 落花生 エビ カニ

熱量	337kcal
タンパク質	11.5g
脂質	11.8g
塩分	3.2g

30 (金) 胡麻しゃぶ風・アジフライ
 ケチャップ炒め・ゆかい和え・ミニフランク
 アレルギー表示 卵 乳 小麦 そぼろ 落花生 エビ カニ

熱量	317kcal
タンパク質	15.1g
脂質	14.5g
塩分	2.8g

9/2 (月) ポークチャップ・エビカツ
 切り昆布の煮物・フレンチサラダ・肉団子
 アレルギー表示 卵 乳 小麦 そぼろ 落花生 エビ カニ

熱量	311kcal
タンパク質	17.2g
脂質	12.4g
塩分	2.3g

3 (火) 鶏の竜田揚げ
 炒り豆腐・海藻サラダ・明太子炒め
 アレルギー表示 卵 乳 小麦 そぼろ 落花生 エビ カニ

熱量	304kcal
タンパク質	19.4g
脂質	14.4g
塩分	1.8g

4 (水) フルコギ風・春巻
 塩焼きそば・ツナ大根・甘酢和え
 アレルギー表示 卵 乳 小麦 そぼろ 落花生 エビ カニ

熱量	303kcal
タンパク質	13.8g
脂質	10.9g
塩分	2.2g

5 (木) ハンバーグジャリアピンソース
 じゃが煮・野菜炒め・お浸し
 アレルギー表示 卵 乳 小麦 そぼろ 落花生 エビ カニ

熱量	357kcal
タンパク質	15.2g
脂質	14.6g
塩分	2.8g

6 (金) 海鮮黒胡椒炒め
 白身フライ・切り干し大根煮・スパサラ
 アレルギー表示 卵 乳 小麦 そぼろ 落花生 エビ カニ

熱量	207kcal
タンパク質	10.1g
脂質	6.9g
塩分	1.7g

★お米は佐賀県産米を100%使用
 ★当店の揚げ物油はコレステロール0(ゼロ)のキャノーラサラダ油使用!

FAX(0952-71-8183)にてお申し込みください。

デリシャス お申込み書	お客様名						TEL						
	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	9/2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	
普通セット							普通セット						
セット (例:大盛)							セット (例:大盛)						
おかずのみ							おかずのみ						
備考							備考						