

2024  
7月～8月

# デリシャス

ハローランチ

お弁当のご注文は毎朝 8:00～9:30 までお受けしています

株式会社クッキングセンター佐賀

ご注文は フリーダイヤル0120-24-1265 FAX0952-71-8183

佐賀市久保泉町上和泉1191-20  
TEL0952-71-8181



**29 (月)** **ハンバーグBBQソース**  
イカカツ・大根の洋風煮・ポテトサラダ

熱量	392kcal
タンパク質	17.1g
脂質	18.3g
塩分	3.1g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**5 (月)** **チキンのラタトゥイユ風ソース**  
ハムマヨサラダフライ・フレンチサラダ・胡麻炒め

熱量	329kcal
タンパク質	12.7g
脂質	12.9g
塩分	2.9g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**30 (火)** **チキン南蛮**  
ナムル風・ひじきの煮物・玉子焼き

熱量	304kcal
タンパク質	20.9g
脂質	13.3g
塩分	2.3g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**6 (火)** **トンカツ**  
昆布の煮物・青梗菜のソテー・梅しそサラダ

熱量	367kcal
タンパク質	11.4g
脂質	17.7g
塩分	2.5g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**31 (水)** **酢豚・柚子香る鶏カツ**  
切り干し大根煮・マカロニサラダ・山葵醤油和え

熱量	386kcal
タンパク質	12.7g
脂質	17g
塩分	2.4g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**7 (水)** **鯖の柚子胡椒焼き**  
とほろ炒め・煮しめ・酢の物

熱量	368kcal
タンパク質	19.7g
脂質	17.2g
塩分	3.7g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**1 (金)** **豚肉の生姜焼き**  
国産じゃがコロ・春雨の炒め物・大根サラダ

熱量	354kcal
タンパク質	17.3g
脂質	12.6g
塩分	2.5g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**8 (木)** **鶏の唐揚げ**  
ナポリタン・中華サラダ・エビ焼売

熱量	305kcal
タンパク質	18.9g
脂質	16.5g
塩分	1.9g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**2 (金)** **メンチカツ**  
根菜煮・ゆかり和え・紅生姜天

熱量	361kcal
タンパク質	11.4g
脂質	15.2g
塩分	2.6g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**9 (金)** **和風ハンバーグ**  
ツナじゃが煮・青紫蘇サラダ・コーンフライ

熱量	407kcal
タンパク質	15.5g
脂質	16.5g
塩分	2.8g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

★お米は佐賀県産米を100%使用  
★揚げ油はコレステロール0%使用  
★（ゼロ）のキャノーラサラダ油使用！

FAX(0952-71-8183)にてお申し込みください。

ご飯のカロリー表

白米	カロリー	タンパク質	脂質	炭水化物
普通盛 225g	378 kcal	5.6g	0.7g	83.5g
大盛 300g	504 kcal	7.5g	0.9g	111.3g

★鯖/えび/卵等アレルギー症状を発する食品が含まれる事がありますので、ご注意ください。  
★食材入手の関係で多少の変更をさせていただきますことあります。ご了承ください。

**食中毒防止ご協力お願いします**

- 昼食は配達当日の午後1時までに  
お召し上がりください。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に  
保管してください。
- もし、万が一、開蓋後、異臭、  
異物、異変など見られた時は  
喫食を中止して当社にご連絡ください。

木曜日限定  
**カレーランチ**

カレー	400円 (税込)
カツカレー	550円 (税込)

水曜日(祝日の場合は火曜日)  
**15:00**迄にご注文ください。

土曜日はオリジナルメニューでお届けします。  
一部配達できない地域がございます。

デリシャス お申込み書	お客様名										TEL				
	29 (月)	30 (火)	31 (水)	8/1 (木)	2 (金)	3 (土)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)			
普通セット							普通セット								
セット (例:大盛)							セット (例:大盛)								
おかずのみ							おかずのみ								
備考							備考								