

2024
8月

テリシャス

ハローランチ

お弁当のご注文は毎朝 8:00~9:30 までお受けしています

株式会社クッキングセンター佐賀

佐賀市久保町上和泉1191-20

TEL0952-71-8181

ご注文は フリーダイヤル0120-24-1265 FAX0952-71-8183



ご飯のカロリー表

白米	カロリー	タンパク質	脂質	炭水化物
普通盛 225g	378 kcal	5.6g	0.7g	83.5g
大盛 300g	504 kcal	7.5g	0.9g	111.3g

★鯖/えび/卵等アレルギー症状を発する食品
が含まれる事がありますので、ご注意ください。
★食材入手の関係で多少の変更をさせて
いただくことがあります。ご了承ください。

食中毒防止ご協力お願いします

- 昼食は配達当日の午後1時までに
お召し上がりください。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に
保管してください。
- もし、万が一、開蓋後、異臭、
異物、異変など見られた時は
喫食を中止して当社にご連絡ください。

木曜日限定 カレーランチ

カレー	400円 (税込)
カツカレー	550円 (税込)

水曜日(祝日の場合は火曜日)

15:00 迄にご注文ください。

土曜日はオリジナルメニューでお届けします。
一部配達できない地域がございます。

12 (月) **振替休日**

13 (火) **お盆休み**

14 (水) **お盆休み**

15 (木) **お盆休み**

16 (金) **千キンカツ**
がんものあんかけ・和風サラダ・蓮根の金平

熱量	376kcal
タンパク質	14.5g
脂質	14.8g
塩分	2.5g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

19 (月) **国産牛カルビ コロケ**
ハムステーキ・煮浸し・甘酢和え

熱量	373kcal
タンパク質	7.2g
脂質	11.4g
塩分	2.6g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

20 (火) **鶏の唐揚げ**
白麻婆豆腐・春雨中華・海鮮千チミ

熱量	375kcal
タンパク質	21.8g
脂質	17.7g
塩分	1.6g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

21 (水) **ピリ辛焼き肉**
白身フライ・たらこ風味スパゲティ・田舎煮

熱量	294kcal
タンパク質	17.6g
脂質	9.7g
塩分	2.2g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

22 (木) **千キンカレー・エビカツ**
昆布の煮物・フレンチサラダ・オムレツ

熱量	285kcal
タンパク質	11.2g
脂質	12.9g
塩分	4.1g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

23 (金) **鶏天・塩焼きそば**
中華旨煮・蒟蒻の炒め煮・ナムル

熱量	344kcal
タンパク質	16.1g
脂質	21.1g
塩分	2.2g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

★お米は佐賀県産米を100%使用
★(ゼロ)のキャノラサラダ油使用!

FAX(0952-71-8183)にてお申し込みください。

テリシャス お申込み書	お客様名													TEL	
	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)		19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)		
普通セット	/	/	/	/				普通セット							
セット (例:大盛)	/	/	/	/				セット (例:大盛)							
おかずのみ	/	/	/	/				おかずのみ							
備考								備考							