

2024
7月



デリシャス

ハローランチ

お弁当のご注文は毎朝 8:00~9:30 までお受けしています

株式会社クッキングセンター佐賀

佐賀市久保泉町上和泉1191-20
TEL0952-71-8181

ご注文は フリーダイヤル0120-24-1265 FAX0952-71-8183

15 (月) 海の日

22 (月) ヒシカツ・焼売

きんぴらごぼう・春雨サラダ・ハムステーキ

熱量	380kcal
タンパク質	15.7g
脂質	15.4g
塩分	2.7g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

16 (火) ハンバーグペッパーソース

田舎煮・青紫蘇サラダ・タコベジカツ

熱量	373kcal
タンパク質	25.8g
脂質	15.3g
塩分	3.6g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

23 (火) ビビンバ風焼き肉

エビカツ・切り昆布の煮物・甘酢和え

熱量	219kcal
タンパク質	14.4g
脂質	4.4g
塩分	2g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

17 (水) 白身フライ・ミニフランク

夏野菜のカレー・甘酢和え・ツナソテー

熱量	335kcal
タンパク質	18g
脂質	13.5g
塩分	3.2g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

24 (水) エビフライ

おかか煮・梅しそサラダ・ザーサイソテー

熱量	293kcal
タンパク質	8.5g
脂質	20.9g
塩分	2.8g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

18 (木) 豚肉のねぎ塩炒め

ひじきの炒め煮・胡麻風味サラダ・ゆかり和え

熱量	324kcal
タンパク質	20.2g
脂質	14.6g
塩分	2.5g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

25 (木) チキンカツ

じゃが煮・ソテー・コーンピースオムレツ

熱量	246kcal
タンパク質	6.6g
脂質	12g
塩分	2.3g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

19 (金) 鶏のから揚げ

ナポリタン・ピリ辛炒め・おかか和え

熱量	235kcal
タンパク質	20.2g
脂質	6.4g
塩分	1.5g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

26 (金) 麻婆豆腐・春巻

焼きスパ・中華サラダ・杏仁豆腐

熱量	257 kcal
タンパク質	10.8g
脂質	10g
塩分	2.5g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

★お米は佐賀県産米をレステロ100%使用！(ゼロ)のキャノーラサラダ油使用！

2尾

ご飯のカロリー表

白米	カロリー	タンパク質	脂質	炭水化物
普通盛 225g	378 kcal	5.6g	0.7g	83.5g
大盛 300g	504 kcal	7.5g	0.9g	111.3g

★鯖/えび/卵等アレルギー症状を発する食品が含まれる事がありますので、ご注意ください。
★食材入手の関係で多少の変更をさせていただきますことがございます。ご了承ください。

食中毒防止ご協力をお願い

- 昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。
- 隣の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし、万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時は喫食を中止して当社にご連絡ください。

木曜日限定 **カレーランチ**

カレー	400円 (税込)
カツカレー	550円 (税込)

水曜日(祝日の場合は火曜日) **15:00**迄にご注文ください。

土曜日はオリジナルメニューでお届けします。一部配達できない地域がございます。

FAX(0952-71-8183)にてお申し込みください。

デリシャス お申込み書	お客様名													TEL	
	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)		22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)		
普通セット								普通セット							
セット (例:大盛)								セット (例:大盛)							
おかずのみ								おかずのみ							
備考								備考							