デリシャス ハローランチ

2024 7月

お弁当のご注文は毎朝 8:00~9:30 までお受けしています

ご注文は フリーダイヤル0120-24-1265 FAX0952-71-8183

株式会社クッキング センター佐賀
佐賀市久保泉町上和泉1191-20
TEL0952-71-8181

★お米は佐賀県産米を一〇〇%使用！
★当店の揚げ物油はコレステロール0（ゼロ）のキャノーラサラダ油使用！

1（月） メンチカツ

焼き豆腐の甘酢あん・根菜煮・高菜炒め

熱量 206kcal / タンパク質 5g / 脂質 8.3g / 塩分 1.8g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

2（火） 揚げ魚のメキシカンソース

切干大根の炒め煮・酢味噌和え・中華炒め

熱量 274kcal / タンパク質 10.7g / 脂質 6.9g / 塩分 3g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

3（水） トンカツ

炒り豆腐・キャベツのソテー・キムチ和え

熱量 336kcal / タンパク質 12.8g / 脂質 11.9g / 塩分 2.8g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

4（木） ポン酢でさっぱり鶏天

ふんわり豆腐よせ餡かけ・根菜金平・煮浸し

熱量 278kcal / タンパク質 19.3g / 脂質 9.9g / 塩分 2.8g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

5（金） 豚肉の辛味噌炒め

イカフライ・春雨の中華炒め・酢の物

熱量 301kcal / タンパク質 10.8g / 脂質 6.5g / 塩分 4.9g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

8（月） チキンサルサ・アジフライ

切り昆布の煮物・フレンチサラダ・胡麻和え

熱量 2883cal / タンパク質 12.1g / 脂質 11g / 塩分 2.9g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

9（火） 魚の胡麻焼き・ハムカツ

煮物・中華旨煮・和風サラダ

熱量 350kcal / タンパク質 19g / 脂質 14.4g / 塩分 2.6g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

10（水） 鶏の唐揚げ

カレー・塩きんぴら・ポテトサラダ

熱量 333kcal / タンパク質 21.4g / 脂質 16.2g / 塩分 2.4g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

11（木） 国産黒毛和牛コロッケ

おかか煮・ポークビーンズ・大根サラダ

熱量 363cal / タンパク質 11.8g / 脂質 14.9g / 塩分 2.3g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

12（金） 豚肉のオイスターソース炒め

エビカツ・ツナ大根・辛し和え

熱量 253kcal / タンパク質 13.1g / 脂質 5.6g / 塩分 2.3g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

ご飯のカロリー表

白米	カロリー	タンパク質	脂質	炭水化物
普通盛 225g	378 kcal	5.6g	0.7g	83.5g
大盛 300g	504 kcal	7.5g	0.9g	111.3g

★鯖/えび/卵等アレルギー症状を発する食品が含まれる事がありますので、ご注意ください。
★食材入手の関係で多少の変更をさせていただくことがあります。ご了承ください。

食中毒防止ご協力のお願い

- 昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし、万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時は喫食を中止して当社にご連絡ください。

木曜日限定
カレーランチ

カレー	400円 (税込)
カツカレー	550円 (税込)

水曜日（祝日の場合は火曜日）
15:00 迄にご注文ください。

土曜日はオリジナルメニューでお届けします。
一部配達できない地域がございます。

FAX（0952-71-8183）にてお申し込みください。

デリシャス お申込み書	お客様名					TEL						
	1（月）	2（火）	3（水）	4（木）	5（金）	6（土）		8（月）	9（火）	10（水）	11（木）	12（金）	13（土）
普通セット							普通セット						
セット（例：大盛）							セット（例：大盛）						
おかずのみ							おかずのみ						
備考							備考						