

2024
6月



デリシャス



お弁当のご注文は毎朝 8:00~9:30 までお受けしています

株式会社クッキングセンター佐賀

佐賀市久保原町上和泉1191-20

TEL0952-71-8181

ご注文は フリーダイヤル0120-24-1265 FAX0952-71-8183

ご飯のカロリー表

白米	カロリー	タンパク質	脂質	炭水化物
普通盛 225g	378 kcal	5.6g	0.7g	83.5g
大盛 300g	504 kcal	7.5g	0.9g	111.3g

★鯖/えび/卵等アレルギー症状を発する食品
が含まれる事がありますので、ご注意ください。
★食材入手の関係で多少の変更をさせて頂
いていただくことがあります。ご了承ください。

食中毒防止ご協力お願いします

- 昼食は配達当日の午後1時までに
お召し上がりください。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に
保管してください。
- もし、万が一、開蓋後、異臭、
異物、異変など見られた時は
喫食を中止して当社にご連絡ください。

木曜日限定

カレーランチ

カレー	400円 (税込)
カツカレー	550円 (税込)

水曜日(祝日の場合は火曜日)

15:00迄にご注文ください。

土曜日はオリジナルメニューでお届けします。
一部配達できない地域がございます。

3 (月) 塩レモンソースのチキンステーキ
金平牛蒡・マカロニサラダ・コロッセ

熱量	337kcal
タンパク質	12.8g
脂質	13g
塩分	1.9g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

4 (火) キャベツメンチ
春雨サラダ・胡麻味噌和え・煮しめ

熱量	291kcal
タンパク質	7.6g
脂質	9.2g
塩分	2.4g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

5 (水) スタミナ肉炒め・パン粉焼き
焼きスパ・春巻・海藻サラダ・キムチ和え

熱量	250kcal
タンパク質	18.6g
脂質	5.3g
塩分	3.1g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

6 (木) 梅肉入りチキンカツ
昆布の煮物・フレンチサラダ・海鮮焼売

熱量	338kcal
タンパク質	14.8g
脂質	15.1g
塩分	2.6g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

7 (金) わさびフレンチハンバーグ
ツナじゃが煮・明太子炒め・コロッセ

熱量	394kcal
タンパク質	16.9g
脂質	18.7g
塩分	3.2g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

10 (月) トンカツ・ポテトサラダ
根菜煮・玉子焼き・野菜炒め

熱量	339kcal
タンパク質	12.5g
脂質	12.3g
塩分	2.7g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

11 (火) 鶏の唐揚げ梅ダレ添え
春雨の炒め物・ナムル風・おかか煮

熱量	218kcal
タンパク質	19.4g
脂質	8.3g
塩分	3.1g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

12 (水) ハムカツ・オムレツ
手作りスパゲティサラダ・辛し和え・炒め煮

熱量	315kcal
タンパク質	12.4g
脂質	12g
塩分	1.9g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

13 (木) 回鍋肉・イカフライ
がんものカニ餡かけ・塩きんぴら・肉団子

熱量	294kcal
タンパク質	31.5g
脂質	10.5g
塩分	2g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

14 (金) アジフライ・焼売
麻婆豆腐・春雨サラダ・キャベツと搾菜のソテー

熱量	296kcal
タンパク質	14.8g
脂質	9.7g
塩分	2g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

★お米は佐賀県産米を100%使用！
★当店の揚げ油はコレステロール0%使用！
★(ゼロ)のキャノーラサラダ油使用！

FAX(0952-71-8183)にてお申し込みください。

デリシャス お申込み書	お客様名						TEL							
	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)		10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	
普通セット							普通セット							
セット (例:大盛)							セット (例:大盛)							
おかずのみ							おかずのみ							
備考							備考							