

2024
5月

デリシャス



お弁当のご注文は毎朝 8:00~9:30 までお受けしています
ご注文は フリーダイヤル0120-24-1265 FAX0952-71-8183

株式会社クッキングセンター佐賀
佐賀市久保泉町上和泉1191-20
TEL0952-71-8181



ご飯のカロリー表

白米	カロリー	タンパク質	脂質	炭水化物
普通盛 225g	378 kcal	5.6g	0.7g	83.5g
大盛 300g	504 kcal	7.5g	0.9g	111.3g

★購入/えび/卵等アレルギー症状を発する食品
が含まれる事がありますので、ご注意ください。
★食材入手の関係で多少の変更をさせて
いただくことがあります。ご了承ください。

食中毒防止ご協力をお願い

- 昼食は配達当日の午後1時までに
お召上がりください。
- 届の当たらない風通しの良い場所に
保管してください。
- もし、万が一、開蓋後、異臭、
異物、異変など見られた時は
喫食を中止して当社にご連絡ください。

木曜日限定
カレーランチ

カレー	400円 (税込)
カツカレー	550円 (税込)

水曜日(祝日の場合は火曜日)
15:00迄にご注文ください。

土曜日はオリジナルメニューでお届けします。
一部配達できない地域がございます。

20 (月) **ハンバーグみぞれあん**
スパゲティ・昆布の煮物・味噌マヨサラダ

熱量	469kcal
タンパク質	17.4g
脂質	21.8g
塩分	2.7g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

21 (火) **チキンカツ・若竹煮**
春雨の炒め物・甘酢和え・煮豆

熱量	267kcal
タンパク質	11.4g
脂質	8.9g
塩分	2.4g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

22 (水) **焼き肉風炒め・魚の天ぷら**
マカロニサラダ・ミートボール・ゆかり和え

熱量	365kcal
タンパク質	19.8g
脂質	16.3g
塩分	1.8g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

23 (木) **照り焼きチキン**
コーンフライ・炒り豆腐・青紫蘇サラダ

熱量	244kcal
タンパク質	13.5g
脂質	7.9g
塩分	2.2g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

24 (金) **チーズインメンチカツ**
フレンチサラダ・煮浸し・カレー

熱量	332kcal
タンパク質	13.3g
脂質	13.6g
塩分	2.4g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

27 (月) **ローストンカツ**
ツナ大根・スパゲティサラダ・オムレツ

熱量	321kcal
タンパク質	12.5g
脂質	14.7g
塩分	2.5g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

28 (火) **回鍋肉・白身フライ**
蓮根金平・じゃが煮・酢の物・高野豆腐の煮物

熱量	309kcal
タンパク質	14.7g
脂質	9.1g
塩分	2.9g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

29 (水) **ヤンニョムチキン**
八宝菜風・ひじきの炒め煮・春雨中華サラダ

熱量	427kcal
タンパク質	24.7g
脂質	21.5g
塩分	2.2g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

30 (木) **ハンバーグわさびクリームソース**
ナポリタン・野菜サラダ・ピーナツア・和え

熱量	418kcal
タンパク質	16.7g
脂質	22g
塩分	2.6g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

31 (金) **酢豚・エビカツ**
切干大根煮・明太ポテトサラダ・海鮮千枝ミ

熱量	431kcal
タンパク質	12.9g
脂質	23.2g
塩分	2.8g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

★お米は佐賀県産米を100%使用
★当店の揚げ物油はコレステロール0(ゼロ)のキャノーラサラダ油使用!

FAX(0952-71-8183)にてお申し込みください。

	デリシャス お申込み書						TEL						
	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	6/1 (土)	
普通セット							普通セット						
セット (例:大盛)							セット (例:大盛)						
おかずのみ							おかずのみ						
備考							備考						