



# デリシャス ハローランチ

お弁当のご注文は毎朝 8:00~9:30 までお受けしています

株式会社クッキングセンター佐賀

佐賀市久保泉町上和泉1191-20

TEL0952-71-8181

ご注文は フリーダイヤル0120-24-1265 FAX0952-71-8183



ご飯のカロリー表

白米	カロリー	タンパク質	脂質	炭水化物
普通盛 225g	378 kcal	5.6g	0.7g	83.5g
大盛 300g	504 kcal	7.5g	0.9g	111.3g

★鯖/えび/卵等アレルギー症状を発する食品が含まれる事がありますので、ご注意ください。  
★食材入手の関係で多少の変更をさせていただきますことあります。ご了承ください。

食中毒防止ご協力をお願い  
●屋食は配達当日の午後1時までに  
お召し上がりください。  
●陽の当たらない風通しの良い場所に  
保管してください。  
●直射日光が当たらず、湿度が  
高くない場所に保管して下さい。  
●もし、万が一、開蓋後、異臭、  
異物、異変など見られた時は  
喫食を中止して当社にご連絡ください。

生野菜たっぷり  
**から揚げランチ**

から揚げ	550円
ランチ	510円(税抜)
から揚げ	500円
のみ	463円(税抜)

配達ご希望日前日  
**15:00**迄にご注文ください。

土曜日はオリジナルメニューでお届けします。  
一部配達できない地域がございます。

**27 (月) メンチカツ**  
根菜煮・ナポリタン・フレンチサラダ

熱量	423kcal
タンパク質	13.4g
脂質	21.8g
塩分	2.7g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**28 (火) 鶏肉の唐揚げ**  
キャベツの味噌炒め・高野豆腐の煮物・千切り

熱量	386kcal
タンパク質	21.2g
脂質	23.8g
塩分	2.2g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**29 (水) ハンバーグトマトソース**  
切り干し大根の煮物・もやしのソテー・わかめの酢の物

熱量	359kcal
タンパク質	14.1g
脂質	17.9g
塩分	2.9g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**30 (木) 豚肉のねぎ塩焼き**  
イカキャベツカツ・蓮根金平・ポテトサラダ

熱量	345kcal
タンパク質	12.2g
脂質	16.8g
塩分	2.1g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**31 (金) ささみのかりかり揚げ**  
麻婆豆腐・春雨の中華炒め・大根のゆかり和え

熱量	330kcal
タンパク質	12.7g
脂質	12.7g
塩分	1.9g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**4/3 (月) トンカツ**  
ツ十大根・筍焼売・春雨サラダ

熱量	428kcal
タンパク質	12.5g
脂質	22.7g
塩分	2.8g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**4 (火) 豚肉の生姜焼き**  
白身魚のフライ・焼きスパゲティ・ひじきの煮物

熱量	415kcal
タンパク質	20.8g
脂質	13.2g
塩分	2.6g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**5 (水) チキン南蛮**  
青梗菜のソテー・青紫蘇サラダ・花天

熱量	440kcal
タンパク質	14.4g
脂質	29.4g
塩分	2.4g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**6 (木) 照り焼きハンバーグ**  
じゃが煮・マカロニサラダ・突きコンの炒め物

熱量	356kcal
タンパク質	14.1g
脂質	19g
塩分	2.5g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

**7 (金) 青椒肉絲**  
春巻・キャベツのサラダ・インゲンのおかか煮

熱量	319kcal
タンパク質	9.8g
脂質	15.6g
塩分	2.2g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

★お米は佐賀県産米を100%使用  
★当店の揚げ物油はコレステロール0(ゼロ)のキャノーラサラダ油使用!

このまま切り取らずにFAX(0952-71-8183)にてお申し込みください。

デリシャス お申込み書	お客様名					TEL						
	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	4/1 (土)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
普通セット							普通セット					
セット (例:大盛)							セット (例:大盛)					
おかずのみ							おかずのみ					
備考						備考						