



デリシャス ハローランチ

お弁当のご注文は毎朝 8:00~9:30 までお受けしています

株式会社クッキングセンター佐賀

佐賀市久保泉町上和泉1191-20

TEL0952-71-8181

ご注文は フリーダイヤル0120-24-1265 FAX0952-71-8183



ご飯のカロリー表

白米	カロリー	タンパク質	脂質	炭水化物
普通盛 225g	378 kcal	5.6g	0.7g	83.5g
大盛 300g	504 kcal	7.5g	0.9g	111.3g

★鯖/えび/卵等アレルギー症状を発する食品
含まれる事がありますので、ご注意ください
★食材入手の関係で多少の変更をさせて頂
いていただくことがあります。ご了承ください。

食中毒防止ご協力をお願い
●屋食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。
●陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
●直射日光が当たらず、湿度が高くない場所に保管して下さい。
●もし、万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時は喫食を中止して当社にご連絡ください。

生野菜たっぷり
から揚げランチ

から揚げ	550円
ランチ	510円(税抜)
から揚げのみ	500円
	463円(税抜)

配達ご希望日前日
15:00迄にご注文ください。

土曜日はオリジナルメニューでお届けします。
一部配達できない地域がございます。

13 (月) 照いタルバーグ
和風スパゲティ・菜の花コロッケ・ツナ大根

熱量	468kcal
タンパク質	16.3g
脂質	28.5g
塩分	3.2g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

14 (火) チキンチリソース
春巻・胡麻ドレサラダ・小松菜のソテー

熱量	364kcal
タンパク質	13.6g
脂質	17.6g
塩分	2.5g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

15 (水) 焼き肉炒め
鯖の竜田揚げ・切り干し大根の煮物・蓮根のマヨ和え

熱量	368kcal
タンパク質	16.6g
脂質	20.4g
塩分	2g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

16 (木) トンカツ
カレー・春雨の酢の物・蒟蒻の煮物

熱量	371kcal
タンパク質	10.4g
脂質	19.5g
塩分	2.4g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

17 (金) 鶏天のオーロラソース
ナムル風・もやしの高菜炒め・玉子焼き

熱量	406kcal
タンパク質	14.5g
脂質	27.4g
塩分	2.7g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

20 (月) アジフライ
豚肉の黒胡椒炒め・マカロニサラダ・白菜の和え物

熱量	385kcal
タンパク質	19.9g
脂質	17.5g
塩分	1.9g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

21 (火) 春分の日

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

22 (水) チキンカツ
キャベツサラダ・突きコンのおかか煮・五目ひじき

熱量	467kcal
タンパク質	15.8g
脂質	23.1g
塩分	2.2g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

23 (木) エビカツ
大根のそぼろ煮・春雨の酢の物・ザーサイソテー

熱量	361kcal
タンパク質	20.6g
脂質	20.4g
塩分	1.6g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

24 (金) 黒豚コロッケ
ひとくちハンバーグ・スパソテー・海藻サラダ

熱量	388kcal
タンパク質	9.3g
脂質	22.5g
塩分	1.7g

アレルギー表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

★お米は佐賀県産米を100%使用
★当店の揚げ物油はコレステロール0(ゼロ)のキャノーラサラダ油使用!

このまま切り取らずにFAX(0952-71-8183)にてお申し込みください。

デリシャス お申込み書	お客様名						TEL						
	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	
普通セット							普通セット						
セット (例:大盛)							セット (例:大盛)						
おかずのみ							おかずのみ						
備考							備考						