

2022
9/10

デリシャス

ハローランチ

お弁当のご注文は毎朝 **8:00~9:30** までお受けしています (株)クッキングセンター佐賀
 佐賀市久保泉町上和泉 1191-20
 ご注文/お問い合わせ ☎ 0120-24-1265 FAX 0952-71-8183 TEL 0952-71-8181 FAX 0952-71-8183



ご飯のカロリー表

白米	カロリー	タンパク質	脂質	炭水化物
普通盛 225g	378kcal	5.6g	0.7g	83.5g
大盛 300g	504kcal	7.5g	0.9g	111.3g

- 鯖/エビ/玉子等アレルギー症状を発症する食品が含まれることがありますのでご注意ください。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただきます。ご了承ください。

食中毒防止ご協力をお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気が多いジメジメした場所に置かないでください。
- もし万が一、開蓋後、異臭・異物・異変など見られた時、即喫食を中止して当社にご連絡ください。

土曜日は
オリジナルメニューで
お届けします!

一部配達できない地域がございます!



26 (月) **エビカツと豚肉とキャベツのカレー味**
 金平牛蒡・インゲンソテー・杏仁豆腐

1大774kcal-原料表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	402kcal
タンパク質	15.4g
脂質	21.3g
塩分	1.1g

27 (火) **チキンカツトマトソース**
 大根の煮物・小松菜のナムル風・ワカメの酢味噌和え

1大774kcal-原料表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	410kcal
タンパク質	13.8g
脂質	18.9g
塩分	3.4g

28 (水) **クリーミーかにコロッケ**
 サバの照り焼き・鶏肉と根菜の旨煮・マカロニソテー

1大774kcal-原料表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	432kcal
タンパク質	16.6g
脂質	18.0g
塩分	2.9g

29 (木) **メンチカツ**
 切り干し大根の煮物・焼肉・中華春雨

1大774kcal-原料表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	403kcal
タンパク質	12.2g
脂質	19.0g
塩分	2.9g

30 (金) **豚肉のオイスター炒め**
 イカツ・うどん・キャベツのソテー

1大774kcal-原料表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	324kcal
タンパク質	18.4g
脂質	11.6g
塩分	2.1g

★お米は佐賀県産米を100%使用! ★当店の揚げ物油はコレステロールゼロのキャノーラサラダ油使用!

3 (月) **とんかつデミソースかけ**
 スパゲティサラダ・竹の子金平・小松菜の煮浸し

1大774kcal-原料表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	429kcal
タンパク質	12.4g
脂質	26.3g
塩分	2.0g

4 (火) **鶏ちゃんちゃん焼き風**
 タコベジカツ・田舎煮・もやしのナムル風

1大774kcal-原料表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	342kcal
タンパク質	20.2g
脂質	16.6g
塩分	3.1g

5 (水) **サバの磯風味焼き**
 イカフライ・チャプチェ風・高野豆腐のおかか煮

1大774kcal-原料表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	412kcal
タンパク質	32.2g
脂質	21.5g
塩分	2.3g

6 (木) **厚切りハムカツ**
 じゃが芋の煮物・平焼き・野菜サラダ

1大774kcal-原料表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	467kcal
タンパク質	13.2g
脂質	21.6g
塩分	2.2g

7 (金) **照り焼きハンバーグ**
 鶏の唐揚げ・白菜の中華旨煮・マカロニのケチャップ炒め

1大774kcal-原料表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

熱量	378kcal
タンパク質	20.6g
脂質	22.9g
塩分	2.0g

生野菜たっぷり
から揚げランチ
 配達ご希望日前日 **15:00** までにお申し込みます!
 *土/日/祝日/GW・正月・お盆休みのご注文はお受けできません

から揚げランチ **510円** (税込) 550円(税込)
 から揚げのみ **463円** (税込) 500円(税込)
 大盛りプラス **50円**

当日の追加/キャンセルは、大変申し訳ございませんがお受けできません。ご了承ください。



デリシャス
お申込書

お客様名 _____ 住所 _____ TEL _____

26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	10/1 (土)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)

- 食数の変更は早めにお願致します。時間によりお受けできない場合がございます。なおご連絡は間違い防止のためFAXをお願いします。
- 申込み表に個数を記入の上、担当者にお渡し下さい。また貴社のお休日を明記して頂ければ幸いです。