



ご飯のカロリー表

| 白米 | カロリー | タンパク質 | 脂質 | 炭水化物 |
|-------------|---------|-------|------|--------|
| 普通盛 225g | 378kcal | 5.6g | 0.7g | 83.5g |
| 大盛 300g | 504kcal | 7.5g | 0.9g | 111.3g |

■材料入手の関係で多少の変更をさせていただくことがあります。ご了承ください。

■鯖 / エビ / 玉子等アレルギー症状を発症する食品が含まれることがありますのでご注意ください。

食中毒防止ご協力のお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないください。
- もし万が一、開蓋後、異臭・異物・異変など見られた時、即喫食を中止して当社にご連絡ください。



一部配達できない地域がございます

12
(月)

メンチカツ レモンソース

焼きビーフン・サバの生姜焼き・小松菜のお浸し

1大アレルギー原料表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

| | |
|-------|---------|
| 熱量 | 440kcal |
| タンパク質 | 16.1g |
| 脂質 | 24.1g |
| 塩分 | 2.9g |

13
(火)

チリポークとミートコロッケ

昆布と高野豆腐の煮物・高菜炒め・春雨の胡麻ドレ和え

1大アレルギー原料表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

| | |
|-------|---------|
| 熱量 | 410kcal |
| タンパク質 | 14.8g |
| 脂質 | 21.0g |
| 塩分 | 2.4g |

14
(水)

ハンバーグ玉葱甘酢ソース

大根のコンソメ煮・かに風味サラダ・磯のり

1大アレルギー原料表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



| | |
|-------|---------|
| 熱量 | 323kcal |
| タンパク質 | 13.0g |
| 脂質 | 17.3g |
| 塩分 | 2.9g |

15
(木)

ダンドリーチキンとハムカツ

金平牛蒡・がんもの煮物・わらび餅

1大アレルギー原料表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

| | |
|-------|---------|
| 熱量 | 349kcal |
| タンパク質 | 15.5g |
| 脂質 | 14.2g |
| 塩分 | 2.6g |

16
(金)

とんかつ

茄子の味噌炒め・コンニャクの煮物・大根の中華風甘

1大アレルギー原料表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



| | |
|-------|---------|
| 熱量 | 430kcal |
| タンパク質 | 12.0g |
| 脂質 | 22.7g |
| 塩分 | 5.6g |

★お米は佐賀県産米を100%使用! ★当店の揚げ油はコレステロール0%のキャノーラサラダ油使用!

19
(月)



敬老の日



20
(火)

白身魚フライ

ミートボールの野菜あん・マカロニサラダ・玉子焼き

1大アレルギー原料表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

| | |
|-------|---------|
| 熱量 | 365kcal |
| タンパク質 | 15.1g |
| 脂質 | 20.6g |
| 塩分 | 2.6g |

21
(水)

油淋鶏

麻婆春雨・もろこし焼き・小松菜の煮浸し

1大アレルギー原料表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

| | |
|-------|---------|
| 熱量 | 367kcal |
| タンパク質 | 21.1g |
| 脂質 | 20.4g |
| 塩分 | 1.9g |

22
(木)

豚肉の生姜焼きとオムレツ

焼きそば・根菜サラダ・ひじき煮

1大アレルギー原料表示 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

| | |
|-------|---------|
| 熱量 | 452kcal |
| タンパク質 | 22.3g |
| 脂質 | 14.9g |
| 塩分 | 2.0g |

23
(金)



秋分の日



から揚げランチ

から揚げ
ランチ **510**円
550円(税込)

から揚げ
のみ **463**円
500円(税込)

大盛りプラス**50**円

配達ご希望日前日
15:00
までにお申し込みください!

★土/日/祝日/GW・正月・お盆休みのご注文はお受けできません

当日の追加/キャンセルは、大変申し訳ございませんがお受けできません。ご了承ください。

デリシャス お申込書

| | | |
|------|-----|-----|
| お客様名 | ご住所 | TEL |
|------|-----|-----|

| 12 (月) | 13 (火) | 14 (水) | 15 (木) | 16 (金) | 17 (土) | 19 (月) | 20 (火) | 21 (水) | 22 (木) | 23 (金) | 24 (土) |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | | | | | | | | | | |

- 食数の変更は早めにお願致します。時間によりお受けできない場合がございます。なおご連絡は間違い防止のためFAXをお願いします。
- 申込み表に個数を記入の上、担当者にお渡し下さい。また貴社のお休日を明記して頂ければ幸いです。